

# ¿ESTÁ PREPARADO?

ELABORE UN PLAN

PREPARE UN KIT DE EMERGENCIA

MANTÉNGASE INFORMADO

CONOZCA A SUS VECINOS



INFORMACIÓN DE PREPARACIÓN PARA  
EMERGENCIAS DE LA CIUDAD DE HOUSTON,  
LOS CONDADOS DE HARRIS, FORT BEND,  
MONTGOMERY, BRAZORIA Y GALVESTON

**READY**   
 **HOUSTON**

[WWW.READYHOUSTONTX.GOV](http://WWW.READYHOUSTONTX.GOV)



**Cualquiera que haya vivido en la región de la Costa del Golfo sabe que la amenaza de una catástrofe es una posibilidad para la cual los residentes deben prepararse.**

**En los últimos años, los residentes en esta región han tenido que enfrentar una serie de catástrofes de gran magnitud: desde huracanes e inundaciones hasta derrames de sustancias químicas y explosiones de plantas.**



## ELABORE UN PLAN

### ELABORE UN PLAN

Un buen plan de preparación puede evitar o al menos reducir la confusión y el pánico que habitualmente genera una situación de emergencia. Saber simplemente qué prever cuando ocurre una catástrofe en su área o su vivienda es clave para la seguridad de su familia. Comience a planificar con anticipación comunicándose con las fuentes adecuadas para pedir ayuda o información.

Si tiene niños que asisten a escuelas públicas, tómese el tiempo para conocer los detalles de los planes de preparación de las escuelas e informarse con exactitud sobre cómo comunicarse con los directivos de la escuela durante una catástrofe.

#### NECESIDADES FUNCIONALES Y DE ACCESO

Cualquiera, en particular las personas mayores o discapacitadas, que no tengan acceso a transporte, ayuda de la familia o de un vecino, deben preinscribirse para recibir ayuda con el transporte. Marque 2-1-1 hoy mismo para preinscribirse y recibir ayuda con el transporte.

Algunas de los mejores recursos en línea se pueden encontrar en [www.readyhouston.tx.gov](http://www.readyhouston.tx.gov).





## PREPARE UN KIT DE EMERGENCIA

### PREPARE UN KIT DE EMERGENCIA



Preparar un kit de emergencia para la familia es crucial. Durante las emergencias, necesitará autoabastecerse y no depender de nadie por un tiempo. Quizás sea conveniente que arme dos tipos de kits: un "kit portátil" y un "kit para la casa". El kit

portátil es aquel que llevará consigo en caso de una evacuación. El kit para la casa lo utilizará si se tiene que refugiar en su propia vivienda. El agua potable y los alimentos no perecederos son esenciales, pero no se olvide de sus mascotas. Asegúrese de agregar también provisiones para Fluffy y Fido.

Visite [www.readyhoustontx.gov](http://www.readyhoustontx.gov) para obtener listas de control para su kit de emergencia.





# MANTÉNGASE INFORMADO

## MANTÉNGASE INFORMADO

(ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE UNA CATÁSTROFE)

Para su seguridad, la de su familia y su comunidad: comience hoy mismo asegurándose de que su familia y su vecindario están preparados para responder y hacer frente a catástrofes antes, durante y después de que ocurran.

Las autoridades locales activan las emisiones del Sistema de Alertas de Emergencia cuando se produce una emergencia. Además de KTRH 740 AM, está KUHF 88.7 FM que es también una fuente confiable de información actualizada sobre emergencias. Hay enlaces disponibles con más noticias e información meteorológica en [www.readyhoustontx.gov](http://www.readyhoustontx.gov).



## CONOZCA A SUS VECINOS

Los residentes de la Costa del Golfo saben cómo trabajar juntos para salir adelante. Tal como lo vimos después del Huracán Ike en 2008, sus vecinos pueden ser la mejor fuente para obtener ayuda inmediatamente después de una catástrofe.



## LISTA DE COMPONENTES DE UN KIT BÁSICO:

Se recomienda tener suficiente para 5 a 7 días

- Agua (un galón o alrededor de cuatro litros por persona por día para beber y asearse)
- Alimentos no perecederos
- Un radio a baterías o de arranque manual y un radio del tiempo con alerta por tonos, y baterías de repuesto para ambos
- Linterna y baterías de repuesto
- Botiquín de primeros auxilios y equipo para lluvia
- Silbato para pedir ayuda
- Mascarilla o camiseta de algodón para ayudar a filtrar el aire
- Toallitas húmedas, bolsas de basura y cintitas de plástico para higiene personal
- Llave inglesa o pinzas para cortar el suministro de agua, luz y gas
- Abrelatas manual si el kit contiene comida enlatada
- Cinta adhesiva plateada y plásticos para aislar el refugio
- Artículos para necesidades específicas de la familia, tal como medicamentos con receta de uso diario, fórmula para biberones para bebés o pañales
- Servilletas de papel y vasos, platos y utensilios de cocina desechables
- Dinero en efectivo o cheques de viajero, monedas
- Extinguidor de incendios
- Fósforos en un recipiente impermeable
- Desinfectante
- Copias de documentos importantes de la familia en un recipiente impermeable
- Libros, juegos de mesa y algún otro entretenimiento que no requiera de electricidad

### ¿DESEA MÁS INFORMACIÓN?

Solicite hoy mismo una copia del DVD **¿Está preparado?**. Este video que se hizo específicamente para la Región de Houston incluye información detallada para ayudar a preparar a su familia para una emergencia.



Fondos provistos por la Secretaría de Seguridad Nacional

Proyecto del Comité de Preparación Comunitaria de Houston UASI

Producido por la oficina de Protección Pública y Seguridad Nacional de la Ciudad de Houston