

هل أنت مستعد؟

ضع خطة

أعدّ حقيبة أدوات

ابق على اطلاع

تعرف على جيرانك



المعلومات الخاصة بالاستعداد لحالات الطوارئ
في مدينة هيوستون، مقاطعات هاريس، وفورت بند،
ومونتوغومري، وبرازوريا وغالفستون

READY 
HOUSTON 

WWW.READYHOUSTONTX.GOV



يعلم كل من يعيش في منطقة غلف
كوست أن خطر وقوع الكوارث قائم دائماً،
وهو ما يحتم على السكان الاستعداد لمثل
هذه الكوارث.

وقد تعرض سكان هذه المنطقة، في
السنوات الأخيرة، لمجموعة من الكوارث
الكبرى - بدءاً بالأعاصير والفيضانات، ووصولاً
إلى انسكاب البقع الكيميائية وانفجارات
المنشآت الصناعية.



ابق على اطلاع

ابق على اطلاع (قبل الكوارث، وأثناءها وبعدها)

من أجل سلامتك، وسلامة أسرتك وسلامة مجتمعك: ابدأ اليوم في اتخاذ الخطوات اللازمة للتأكد من استعداد أسرتك وجيرانك للاستجابة والتكيف قبل الكوارث، وأثناءها وبعدها.

وتجدر الإشارة إلى أنه يتم بث رسائل نظام التنبيه في حالات الطوارئ من قبل السلطات المحلية عندما حدوث حالة طوارئ. وإلى جانب الموجة الرئيسية KTRH 740 AM، يمكن أيضاً استخدام الموجة KUHF 88.7 FM لثبث أحدث المعلومات في أوقات الطوارئ.

يمكنك العثور على روابط لمزيد من مصادر الأخبار وأحوال الطقس على الموقع الإلكتروني

www.readyhouston.tx.gov



تعرف على جيرانك

يعرف سكان منطقة غلف كوست جيداً كيف يعملون معاً لإنجاز المطلوب. فكما رأينا بعد إعصار آيك، في عام 2008، يمكن أن يكون جيرانك أفضل مصدر للمساعدة بعد الكارثة مباشرة.





أعدّ حقيبة أدوات

أعدّ حقيبة أدوات

يُعتبر إعداد حقيبة أدوات للطوارئ للأسرة كلها أمرًا حيويًا للغاية. فأتثناء الحالات الطارئة، سوف تجد نفسك مضطرًا للاعتماد على نفسك لفترة من الوقت. يتوجب عليك التفكير في إعداد نوعين من حقائب الأدوات: حقيبة للمغادرة وحقيبة للبقاء في المنزل. فحقيبة المغادرة هي الحقيبة المناسبة لأخذها معك عند



إخلاء المنزل.

أما حقيبة البقاء في المنزل فهي المناسبة لمواقف اللجوء إلى المنزل والاختباء فيه. ولا شك أن توفير مياه الشرب والطعام الذي يصلح للبقاء لمدة طويلة أمر هام للغاية. ولكن يجب عدم نسيان طعام الحيوانات الأليفة. تأكد من تخزين مؤن لهذه الحيوانات أيضًا.

الرجاء زيارة الموقع الإلكتروني

www.readyhoustontx.gov

للاطلاع على قوائم بأدوات الطوارئ.





ضع خطة

ضع خطة

بإمكان وضع خطة جيدة للاستعداد أن يمنع، أو على الأقل أن يحد من، الارتباك والهلع الذي يصاحب في العادة التعرض لمواقف الطوارئ. يُعتبر مجرد معرفة ما يمكن توقعه، عندما تضرب كارثة ما منطقتك أو منزلك، أمرًا أساسيًا لضمان سلامة أسرتك. يمكنك البدء بعملية التخطيط باكراً، عن طريق الاتصال بالمصادر الصحيحة للحصول على المساعدة أو المعلومات.

وإذا كان لديك أطفال في مدارس حكومية، فاحرص على معرفة التفاصيل اللازمة عن خطط الاستعداد الخاصة بالمدرسة، وكيفية الاتصال بمسؤولي المدرسة أثناء وقوع الكارثة.

الاحتياجات الوظيفية والخاصة

يجب على أي شخص، وبخاصة المعوقين وكبار السن، الذين لا يستطيعون الوصول إلى وسائل المواصلات أو الحصول على المساعدة من الأسرة أو الجيران، التسجيل بشكل مسبق للحصول على المساعدة فيما يتعلق بالانتقال. اتصل بالرقم 1-1-2 اليوم وتسجّل للحصول على المساعدة على النقل.

ويمكن زيارة الموقع الإلكتروني www.readyhouston.tx.gov

لمعرفة بعض أفضل الموارد الإلكترونية في هذا الصدد.



قائمة بمحتويات حقيبة الأدوات الأساسية:

يُوصى بأن تكفي لمدة تتراوح بين 5 و7 أيام

- ماء (غالون واحد لكل شخص يوميًا، للشرب والنظافة الشخصية)
- طعام غير قابل للتلف والفساد
- جهاز راديو يعمل بالبطارية أو بذراع التشغيل اليدوي وجهاز راديو خاص بالطقس مزود بنغمة تنبيه مع بطاريات إضافية لكلا الجهازين.
- مصباح يدوي وبطاريات إضافية
- حقيبة إسعافات أولية ومجموعة أدوات المطر
- صفاة لطلب المساعدة
- قناع مصفاة أو قميص من القطن لتصفية الهواء
- مناشف ترطيب صغيرة، وحقائب قمامة وأربطة بلاستيكية لأغراض النظافة الشخصية
- مفتاح ربط أو كمانشة لإغلاق صمامات المرافق
- أداة فتح يدوية للعلب، إذا كانت الحقيبة تحتوي على أطعمة معلبة
- أغطية بلاستيكية وشريط لاصق، لإقامة ملجأ في المنزل
- احتياجات الأسرة الخاصة، مثل: الأدوية اليومية أو أغذية الأطفال أو الحفاضات
- مناشف ورقية، وأكواب وأطباق وأواني للاستخدام مرة واحدة
- مبلغ نقدي أو شيكات سفر أو نقود من الفئة الصغيرة
- مطفأة الحريق
- أعواد ثقاب في علبة مقاومة للمياه
- مطهر
- نسخ من المستندات الهامة الخاصة بأفراد الأسرة في صندوق أو وعاء مقاوم للمياه
- كتب، وألعاب اللوحة وغيرها من وسائل الترفيه غير الكهربائية

هل تود معرفة المزيد؟

قم بطلب النسخة الرقمية (قرص مدمج DVD) من كتيب **هل أنت مستعد؟ اليوم**. تم إعداد هذا الشريط المصور خصيصًا لمنطقة هيوستون، وهي تشتمل على معلومات تفصيلية خطوة بخطوة لمساعدة أسرته في الاستعداد لأي طوارئ.

