

Emergency Essentials Kit

Preparedness is not just for Hurricane Season. Avoid panic buying by stocking up on these items over the entire year. It is safer, more efficient and less expensive than waiting until disaster strikes.

FOOD

- ☐ 7 day supply of non-perishable food
- ☐ Hand-operated can opener
- ☐ Plastic plates, cups and utensils

WATER

- ☐ 1 gallon of drinking water per person per day enough for 7 days

FIRST AID

- ☐ American Red Cross approved first aid kit
- ☐ Backup prescriptions for essential medications

PERSONAL HYGIENE

- ☐ Hand sanitizer (minimum 60% alcohol)
- ☐ Dental care and vision products
- ☐ Travel-size soaps and other beauty supplies
- ☐ Change of clothes, pair of shoes and blanket per person

CLEAN AIR ITEMS

- ☐ Cloth face coverings (N-95 masks if available)
- ☐ Plastic sheeting
- ☐ Duct tape

BABY ITEMS

- ☐ Formula, bottles and powdered milk
- ☐ Diapers
- ☐ Baby wipes
- ☐ Diaper rash ointment

HOUSEHOLD ITEMS

- ☐ Disinfectant wipes
- ☐ Toilet paper, paper towels and garbage bags
- ☐ Non-scented bleach for sanitization

LIGHTING

- ☐ Flashlights for each family member with extra batteries
- ☐ Fluorescent lanterns for each common area
- ☐ Waterproof matches or a utility lighter

COMMUNICATION

- ☐ Portable, battery-powered radio
- ☐ Landline phone with long cord
- ☐ Extra batteries for flashlights, lanterns and radio
- ☐ Extra cell phone battery or car charger
- ☐ Whistle

FAMILY SAFETY ITEMS

- ☐ Smoke detector with battery for each floor
- ☐ Carbon monoxide detector with battery backup
- ☐ Fire extinguisher
- ☐ Sunscreen
- ☐ Insect repellent
- ☐ Shovel and basic tools

TRANSPORTATION ITEMS

- ☐ State and regional road maps
- ☐ Basic repair items (tools, tire patch kit, engine oil)
- ☐ Games, books and puzzles

PET NEEDS

- ☐ 7 day supply of non-perishable pet food and water
- ☐ Cage or pet carrier and leash
- ☐ Pet medications and pet first aid kit
- ☐ Current photo in case you are separated
- ☐ Cat litter and box
- ☐ Pet bed and toys

Lista de elementos esenciales en una situación de emergencia

La preparación no es solo para la temporada de huracanes. Evite realizar compras de ultimo minuto y en su lugar acumule los artículos y despensa necesaria durante todo el año. Es mas seguro, eficiente y menos costoso que esperar a un desastre repentino.

COMIDA

- ☐ Provisiones para 7 días de alimentos no perecederos
- ☐ Abrelatas manual
- ☐ Platos, vasos y cubiertos desechables

PRIMEROS AUXILIOS

- ☐ Botiquín de primeros auxilios aprobados por la Cruz Roja Americana
- ☐ Reabastecimientos de recetas médicas

HIGIENE PERSONAL

- ☐ Gel antibacterial o toallitas desinfectantes
- ☐ Papel sanitario, toallas de papel y bolsas de basuras
- ☐ Productos dentales y de visión
- ☐ Jabón y otros artículos de higiene personal
- ☐ Una muda de ropa, par de zapatos y cobija/cobertor por persona

ARTÍCULOS PARA CONSERVAR EL AIRE LIMPIO

- ☐ Cubrebocas/cubiertas faciales (clasificación N-95 si están disponibles)

ARTÍCULOS PARA BEBÉS

- ☐ Fórmula infantil, biberones y leche en polvo
- ☐ Pañales
- ☐ Toallitas para limpiar al bebé
- ☐ Pomada para irritaciones en la piel u originadas por el pañal

ARTÍCULOS BÁSICOS DEL HOGAR

- ☐ Toallitas desinfectantes
- ☐ Papel sanitario, toallas de papel y bolsas de basura
- ☐ Cloro blanqueador para desinfectar sin fragancia

ILUMINACIÓN

- ☐ Lámparas para cada uno de los miembros de la familia y pilas adicionales
- ☐ Lámparas fluorescentes para cada una de áreas comunes
- ☐ Cerillos a prueba de agua y encendedor

COMUNICACIONES

- ☐ Radio portátil a base de pilas
- ☐ Teléfono de línea terrestre
- ☐ Pilas adicionales para lámparas, linternas y radios
- ☐ Batería de teléfono móvil adicional y cargador de auto
- ☐ Silbato

ARTÍCULOS DE SEGURIDAD FAMILIAR

- ☐ Un detector de humo con pilas para cada piso de la casa
- ☐ Un detector de monóxido de carbono y pilas adicionales de reserva
- ☐ Un extinguidor de fuego
- ☐ Claro blanqueador para desinfectar sin fragancia
- ☐ Bloqueador solar
- ☐ Repelente de moscos y contra otros insectos
- ☐ Pala y herramientas básicas

TRANSPORTE/ON

- ☐ Mapas de las carreteras y autopistas regionales y estatales
- ☐ Artículos básicos de reparación [herramientas, equipo para parchar llantas y aceite para motor]
- ☐ Juegos de libros y rompecabezas

ARTÍCULOS ELEMENTALES PARA MASCOTAS

- ☐ Provisiones alimenticias no perecederas, así como agua para 7 días
- ☐ Jaula o transportador de mascotas, collar con nombre e información de contacto y correa
- ☐ Medicinas, carnet de vacunación al corriente y botiquín de primeros auxilios
- ☐ Fotografía reciente en caso que se extravíe la mascota o separe
- ☐ Arena para aquellas mascotas que la requieran
- ☐ Cama, pañales y juguetes para mascotas

AGUA

- ☐ 1 galón de agua potable por persona, cada día durante 7 días