

## الاستعداد لحالات الطوارئ للأشخاص ذوي الإعاقة وإمكانية الوصول والاحتياجات الوظيفية

الأفراد الذين يحتاجون إلى المساعدة في أنشطة الحياة اليومية، لديهم اعتبارات التنقل، تتطلب: الطاقة أو الماء، أو الدعم الطبي الروتيني، أو المساعدة في النقل.

### الامثلة تشمل :

- تحتاج إلى خدمات المساعدة الشخصية
- أنت تستفيد من الخدمات الصحية المنزلية
- أنت مقيد في سرير أو كرسي متحرك
- أنت بحاجة إلى مساعدة للاستحمام أو إطعام نفس
- تحتاج إلى أكسجين أو تستخدم مكثف أكسجين
- تحتاج إلى غسيل الكلى



الأشخاص ذوو الإعاقة، الوصول والاحتياجات الوظيفية أثناء وقوع الكارثة.

3.



يجب أن تخطط للاعتماد على نفسك في الاحتماء في المنزل لمدة لا تقل عن 7 أيام أو الإخلاء إلى مكان آمن بديل لمدة أسبوعين في حالة:

- فقدان المرافق مثل الكهرباء أو الماء أو الغاز الطبيعي
- ظروف الطريق الخطيرة التي توقف السفر
- إغلاق مقدي الخدمات الطبية أو غسيل الكلى أو الصيدلية
- تعليق الوجبات والتوصيل وغيرها من خدمات الدعم المنزلي
- تعليق خدمات النقل العام ومشاركة الرحلات وسيارات الأجرة
- نقص البنزين وأنواع الوقود الأخرى ومحطات شحن السيارات الكهربائية

يجب أن تتضمن خططك إمدادات الطوارئ وأنظمة الدعم لتمكين الاعتماد على الذات دون مساعدة خارجية.

ماذا

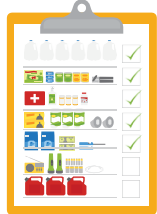
### يجب أن تخطط لاتخاذ قرار البقاء أو الإخلاء.

- إذا اخترت البقاء، تذكر أن الأمر قد يستغرق عدة أيام (7-10) قبل أن تصل المساعدة إليك.
- تأكد من حصولك على ما تحتاجه (مثل الطعام والماء وبطاريات DME ومصادر الطاقة الاحتياطية والأدوية والمستلزمات الطبية والأكسجين) لمدة 7-10 أيام
- إذا قمت بالإخلاء وكان لديك الإمدادات اللازمة (مثل الأدوية، DME) والدعم (مثل مقدم الرعاية، والوصول إلى غسيل الكلى) فأنت بحاجة إلى البقاء على قيد الحياة ودعم احتياجاتك والأنشطة اليومية المحددة لمدة أسبوعين
- لديك موقع بديل حيث يمكنك البقاء
- ترتيب وسائل النقل الخاصة بك إلى موقعك البديل
- غادر مبكرًا، توقع حدوث تأخيرات في حركة المرور



بديلة للتغلب على حالة الطوارئ أو الكارثة.

كيف



### حدد العناصر التي تعتمد عليها في يومك العادي

- ناقش مع مقدم الخدمة الطبية الخاص بك كيفية الحصول على الإمدادات والبطاريات والأدوية الإضافية للحفاظ على سلامتك لمدة أسبوعين.
- ابدأ بجمع مستلزماتك الطبية والغذاء والماء والمواد الداعمة الأخرى وقم بتخزينها في مكان آمن
- خطط للرعاية الممتدة لحيوان الخدمة أو حيوانك الأليف
- قم بإنشاء شبكة دعم مع الأصدقاء أو العائلة أو الجيران لضمان المساعدة المطلوبة
- ابق على اطلاع واتبع تعليمات السلطة المحلية

قم بإعداد خطتك الآن.



MAYOR'S OFFICE  
FOR PEOPLE  
WITH DISABILITIES



OEM  
OFFICE OF EMERGENCY MANAGEMENT



Texas STEAR. لضمان أن تكون السلطات المحلية على علم باحتياجاتك المحتملة، تأكد من التسجيل لدى مزود الكهرباء الخاص بك وبرنامج



**HOUSTONHEALTH.ORG**

Houston Health Department

8000 North Stadium Drive, Houston, TX 77054 832-393-5169

# Préparation aux situations d'urgence pour les personnes handicapées, accès et besoins fonctionnels

QUI



**Personnes handicapées, accès et besoins fonctionnels lors d'une**

## Voici quelques exemples :

- Vous avez besoin de services d'assistance personnelle
- Vous utilisez des services de santé à domicile
- Vous êtes confiné dans un lit ou un fauteuil roulant
- Vous avez besoin d'aide pour vous laver ou vous nourrir
- Vous avez besoin d'oxygène ou d'un concentrateur d'oxygène
- Vous avez besoin d'une dialyse

Les personnes qui ont besoin d'aide pour les activités de la vie quotidienne, qui ont des problèmes de mobilité, **EXIGEZ** : l'électricité ou l'eau, Soutien médical de routine, ou assistance au transport

QUOI



**Votre planification doit inclure des fournitures d'urgence et des systèmes de soutien pour permettre l'autosuffisance sans aide extérieure.**

## Vous devez être autonome pour vous confiner chez vous pendant au moins 7 jours ou pour être évacué vers un autre lieu sûr pendant 2 semaines en cas de :

- Perte de services publics tels que l'électricité, l'eau ou le gaz naturel
- Des conditions routières dangereuses qui empêchent les déplacements
- Fermeture de vos prestataires de soins médicaux, de dialyse ou de pharmacie
- Suspension des services de repas, de livraison et d'autres services d'aide à domicile
- Suspension des transports publics, des services de covoiturage et de taxi
- Manque d'essence, d'autres carburants et de stations de recharge pour véhicules électriques

OÙ

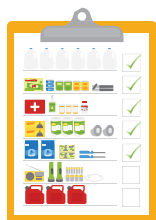


**Votre plan doit prévoir des lieux alternatifs pour survivre à l'urgence ou à la catastrophe.**

## Vous devez envisager la possibilité de rester sur place ou de vous faire évacuer.

- Si vous décidez de rester, n'oubliez pas qu'il peut s'écouler plusieurs jours (7 à 10) avant que les secours ne puissent vous atteindre.
- Assurez-vous d'avoir ce dont vous avez besoin (nourriture, eau, piles pour appareils médicaux, sources d'énergie de secours, médicaments, fournitures médicales, oxygène) pour 7 à 10 jours
- En cas d'évacuation, ayez les fournitures (médicaments, appareils médicaux) et le soutien nécessaires (aide-soignant, accès à la dialyse) dont vous avez besoin pour survivre et subvenir à vos besoins et activités quotidiens spécifiques pendant 2 semaines.
- Disposer d'un lieu de séjour alternatif
- Organisez votre transport jusqu'à votre lieu de séjour alternatif
- Partez tôt, anticipez les retards de circulation

COMMENT



**Préparez votre plan maintenant.**

## Identifiez les éléments dont vous dépendez au cours d'une journée normale

- Discutez avec votre médecin pour savoir comment vous procurer des fournitures, des piles et des médicaments supplémentaires pour assurer votre sécurité pendant deux semaines.
- Commencez à rassembler vos fournitures médicales, de la nourriture, de l'eau et d'autres articles utiles, et conservez-les dans un endroit sûr.
- Prévoir des soins prolongés pour l'animal d'assistance ou l'animal de compagnie
- Créez un réseau de soutien avec vos amis, votre famille ou vos voisins pour vous assurer l'aide nécessaire
- Restez à l'écoute des informations et suivez les instructions des autorités locales