

Chuẩn bị sẵn sàng cho những người khuyết tật và có nhu cầu tiếp cận và hoạt động chức năng trong tình trạng khẩn cấp

ĐỐI TƯỢNG



Những người khuyết tật, có nhu cầu tiếp cận và hoạt động chức năng trong tình trạng thảm họa.

Các ví dụ bao gồm:

- Quý vị cần các dịch vụ hỗ trợ cá nhân.
- Quý vị sử dụng các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tại nhà.
- Quý vị bị hạn chế hoạt động trong phạm vi giường ngủ hay xe lăn.
- Quý vị cần hỗ trợ khi tắm rửa hoặc ăn uống.
- Quý vị cần oxy hay sử dụng máy thở oxy.
- Quý vị cần chạy thận để lọc máu.

Những người cần hỗ trợ các hoạt động sống hàng ngày, cần sự quan tâm về khả năng di chuyển.

CẦN: điện, nước, các hỗ trợ y tế hàng ngày hay trợ giúp giao thông.

ĐIỀU CẦN LÀM



Kế hoạch của quý vị phải bao gồm các vật dụng cung ứng và các hệ thống hỗ trợ trong tình trạng khẩn cấp để có thể tự lực sinh tồn khi không có sự giúp đỡ từ bên ngoài.

Quý vị phải lập kế hoạch tự lực sinh tồn ở nơi trú ẩn tại chỗ trong nhà tối thiểu là 7 ngày hoặc để di tản đến một địa điểm an toàn khác suốt 2 tuần trong tình trạng:

- Không có các tiện ích công cộng như điện, nước hay khí đốt.
- Tình trạng đường xá nguy hiểm, không thể đi lại.
- Các nhà cung cấp dịch vụ y tế, lọc máu hay dược phẩm phải đóng cửa.
- Các dịch vụ cung cấp thức ăn, chuyển giao hay hỗ trợ khác đến tận nhà phải tạm dừng hoạt động.
- Các dịch vụ giao thông công cộng, tắc xi hay chia sẻ xe phải tạm dừng hoạt động.
- Thiếu xăng, các nhiên liệu khác và không có các trạm sạc xe điện (EV).

ĐỊA ĐIỂM

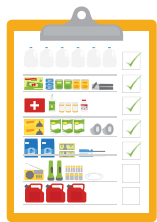


Kế hoạch của quý vị phải bao gồm các địa điểm thay thế để di chuyển tránh khỏi thảm họa hay tình trạng khẩn cấp.

Quý vị phải lập kế hoạch chi quyết định lưu lại hay di tản.

- Nếu quý vị chọn cách lưu lại, hãy nhớ rằng có thể phải mất nhiều ngày (7-10 ngày) trước khi có thể nhận được sự hỗ trợ.
- Hãy đảm bảo rằng quý vị có đủ những gì cần thiết (ví dụ như thực phẩm, nước, pin DME, các nguồn điện dự phòng, thuốc men, vật dụng y tế, oxy) để sử dụng trong vòng 7-10 ngày.
- Nếu quý vị di tản, cần phải có các vật dụng cung ứng (ví dụ như thuốc men, pin DME) và các biện pháp hỗ trợ cần thiết (ví dụ như người chăm sóc, tiếp cận thiết bị lọc máu).
- Quý vị cần phải tự sinh tồn và tự đáp ứng các nhu cầu cụ thể cho hoạt động hàng ngày của mình suốt 2 tuần.
- Hãy sắp xếp một địa điểm khác để quý vị có thể lưu trú khi cần thiết.
- Hãy thu xếp phương tiện vận chuyển đến địa điểm lưu trú ấy.
- Hãy sớm rời đi, dự kiến trước tình trạng tắc nghẽn giao thông.

CÁCH THỨC



Hãy soạn thảo kế hoạch của quý vị ngay lúc này.

Xác định những vật dụng mà quý vị cần phải có mỗi ngày

- Thảo luận với nhà cung cấp y tế về cách nhận các vật dụng cung ứng, pin và thuốc men bổ sung để giúp bạn sống an toàn trong vòng hai tuần.
- Bắt đầu thu thập các vật dụng y tế, thực phẩm, nước và các vật dụng hỗ trợ khác, sau đó lưu giữ chúng ở một nơi an toàn.
- Lập kế hoạch chăm sóc dài hạn cho thú vật hay thú cưng của quý vị
- Cùng với bạn bè, gia đình hay láng giềng để tạo lập một mạng lưới hỗ trợ nhằm đảm bảo có được sự trợ giúp khi cần thiết
- Luôn cập nhật thông tin và tuân thủ các hướng dẫn của cơ quan chính quyền tại địa phương.



Để đảm bảo chính quyền địa phương biết được nhu cầu tiềm ẩn của bạn, hãy nhớ đăng ký với nhà cung cấp điện của bạn và chương trình Texas STEAR.



HOUSTONHEALTH.ORG

Houston Health Department

Sở Y tế Houston

8000 North Stadium Drive, Houston, TX 77054, 832-393-5169

为残疾人、无障碍和功能需求者做好应急准备

谁



灾难期间的残疾人、
无障碍环境和功能需求。

例子包括：

- 您需要个人援助服务
- 您使用家庭医疗服务
- 您只能躺在床上或坐在轮椅上
- 您需要帮助才能洗澡或进食
- 您需要氧气或使用制氧机
- 您需要透析

在日常生活活动方面需要
帮助、行动不便的人，
需要：水电、日常医疗
支援或交通帮助



什么 您的计划必须包括应急物
资和支持系统，以便在没
有外援的情况下实现自力
更生。

如果发生以下情况，您必须计划自力更生，在家中就地避难至少 7 天，或疏散到其他安全地点 2 周：

- 电力、水或天然气等公用设施的损失
- 阻止旅行的危险路况
- 您的医疗、透析或药房提供方关闭
- 暂停膳食、送餐和其他居家支持服务
- 暂停公共交通、合乘和出租车服务
- 缺乏汽油、其他燃料和电动汽车充电站

哪里

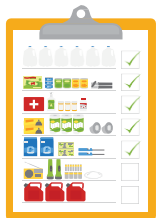


您的计划必须包括度过紧
急情况的备用地点
或灾难。

您必须为决定留下还是撤离做好计划。

- 如果您选择留下，请记住可能需要几天（7-10 天）时间才能得到帮助。
- 确保您拥有 7-10 天所需的物品（如食物、水、耐用医疗设备电池、备用电源、药品、医疗用品、氧气）。
- 如果您要撤离，请准备好必要的用品（如药物、耐用医疗设备）和支持（如护理人员、透析设备）。您需要在 2 周内生存并支持您的特殊日常需求和活动
- 准备好您可以逗留的备用地点
- 安排前往备用地点的交通
- 提早出发，预计交通延误

如何



现在就准备好你的计划。

确定您日常所需的物品

- 与您的医疗服务提供者讨论如何获得额外的用品、电池和药物，以保证您两周内的安全。
- 开始收集医疗用品、食物、水和其他辅助物品，并将其存放在安全的地方
- 为您的服务动物或宠物制定长期护理计划
- 与朋友、家人或邻居建立支持网络，确保提供所需的帮助
- 随时了解情况并遵守地方当局的指示



為了確保地方當局了解您的潛在需求，請務必向您的電力提供者和德州 STEAR 計畫進行註冊



HOUSTONHEALTH.ORG

Houston Health Department
8000 North Stadium Drive, Houston, TX 77054, 832-393-5169