

# Emergency Preparedness for Persons with Disabilities, Access and Functional Needs

Individuals who need assistance with activities of daily living, have mobility considerations, **REQUIRE:** power or water, routine medical supports, or transportation assistance.

## WHO



Persons with disabilities, access and functional needs during a disaster.

### Examples include:

- You require personal assistance services
- You utilize home health services
- You are confined to a bed or a wheelchair
- You need assistance to bathe, dress, or feed yourself
- You require oxygen or use an oxygen concentrator
- You require dialysis

## WHAT



Your plan must include emergency supplies and support systems to enable self-reliance with no outside help.

**You must plan to be self-reliant to shelter-in-place at home for a minimum of 7 days or to evacuate to an alternate safe location for 2 weeks in the event of:**

- Loss of utilities like electricity, water, or natural gas
- Dangerous road conditions that stop travel, including 9-1-1 providers
- Closure of your medical, home health services, dialysis, and/or pharmacies
- Suspension of meal, delivery, and other at home support services
- Suspension of public transportation, ride share, and taxi services
- Lack of gasoline, diesel, and EV charging stations

## WHERE



Your plan must include alternate locations to ride out the emergency or disaster.

**You must plan for the decision to stay or evacuate.**

- If you choose to stay, remember it may be several days (7-10) before help can reach you.
- Make sure you have what you need (e.g. food, water, DME batteries, back-up power sources, medications, medical supplies, oxygen) for 7-10 days
- If you evacuate have the necessary supplies (e.g. medications, DME) and supports (e.g. caregiver, access to dialysis) you need to survive and support your specific daily needs and activities for 2 weeks
- Have an alternate location where you can stay
- Arrange your transportation to your alternate location
- Leave early, anticipate traffic delays

## HOW



Prepare your plan now.

**Identify the items you depend on for a normal day**

- Discuss with your medical providers how to get additional supplies, batteries, medications, oxygen cylinders to keep you safe for two weeks.
- Begin collecting your medical supplies, food, water, other supportive items, and store in a safe place
- Plan for extended care for your service animal or pet
- Create a support network with friends, family, or neighbors to ensure needed assistance
- Stay informed and follow local authority instructions



MAYOR'S OFFICE  
FOR PEOPLE  
WITH DISABILITIES



OEM  
OFFICE OF EMERGENCY MANAGEMENT



To ensure the local authorities are aware of your potential needs, be sure to register with your electric provider and the Texas STEAR program



**HOUSTONHEALTH.ORG**

Houston Health Department  
8000 North Stadium Drive, Houston, TX 77054, 832-393-5169

# Preparación de Emergencia para personas con discapacidades, acceso y necesidades funcionales

QUIÉN



personas con discapacidades, acceso y necesidades funcionales durante un desastre.

## Ejemplos incluir:

- Tú requieres servicios de asistencia personal
- Tú utilizas servicios de salud del hogar
- Tú estás confinado a cama o a silla
- Tú necesitas asistencia para bañarte, vestirse o alimentarte tú mismo
- Tú requieres oxígeno o usar un oxígeno de concentrador
- Tú requieres diálisis

Personas que necesitan ayuda con las actividades de la vida diaria, tienen consideraciones de movilidad, REQUERIR: fuerza o agua, rutina médico soportes.

QUÉ



Su plan debe incluir emergencia suministros y sistemas de apoyo para permitir la autosuficiencia con no afuera ayuda.

Debe planear ser autosuficiente para refugiarse en su hogar durante un mínimo de 7 días o evacuar a un lugar seguro alternativo durante 2 semanas en caso de:

- Pérdida de utilidades como electricidad, agua, o natural gas
- Condiciones de carreteras peligrosas que detienen el viaje, incluidos los proveedores del 9-1-1
- Cierre de su servicios de salud en el hogar, centros de diálisis y/o farmacias
- Suspensión de entrega de alimentos y otros servicios de apoyo en el hogar
- Falta de gasolina, diésel y estaciones de carga para vehículos eléctricos

DÓNDE



Su plan debe incluir alternativa ubicaciones a maneja afuera el emergencia o desastre.

Debes planificar la decisión de quedarte o evacuar.

- Si eliges quedarte, recuerda que pueden pasar varios días (7-10) antes de que la ayuda pueda llegar hasta ti.
- Asegúrese de tener lo que necesita (por ejemplo, alimentos, agua, baterías DME, fuentes de energía de respaldo, medicamentos, equipo médico, suministros, oxígeno) para 7-10 días

Si decides evacuar, asegúrate de llevar contigo los suministros necesarios (por ejemplo, medicamentos, equipo médico duradero) y contar con apoyo (por ejemplo, cuidador, acceso a diálisis) tú necesidad de sobrevivir y tus necesidades diarias específicas y actividades para 2 semanas.

- Tener una ubicación alterna dónde tú poder permanecer
- Organiza tu transporte hacia tu ubicación alternativa.
- Salir temprano, anticipar retrasos en el tráfico.

CÓMO



Preparar su plan ahora.

Identifica los elementos en los que dependes para un día normal.

- Hable con su proveedor médico sobre cómo obtener suministros, baterías, medicamentos y cilindros de oxígeno adicionales para mantenerse seguro durante dos semanas.
- Empieza recolectando tus suministros médicos, alimentos, agua, otros elementos de apoyo y guárdalos en un lugar seguro.
- Planifica cuidado extendido para tu animal de servicio o mascota
- Crear una red de apoyo con amigos, familiares o vecinos para garantizar la asistencia necesaria.
- Permanecer informado y seguir las instrucciones de las autoridades locales.



Para asegurarse de que las autoridades locales estén al tanto de sus necesidades potenciales, asegúrese de registrarse con su proveedor de electricidad y el programa STEAR de Texas.



**HOUSTONHEALTH.ORG**

Houston Health Department  
8000 North Stadium Drive, Houston, TX 77054, 832-393-5169